

健康づくり・セカンドライフ支援等に関するセミナーが下記期間無料でご視聴いただけます。
関心度の高いセミナーからご視聴のうえ、ワーク・ライフ・バランス等の向上にお役立てください。

●●● **配信期間：2021年11月1日～2022年3月31日** ●●●

テーマ	あなたの知らない 新型コロナ最新線	仕事効率をアップ させるための食事術	オトナ女子のための 保健体育	生活習慣病予防 のための生活のヒント	認知症を知ろう！ ～早くから備えることの大切さ～	仕事と介護の両立 ～介護離職防止に向けて～	知っておきたい 相続・贈与・争族
講師 企業名	高橋 義人 先生 (医療コーディネーター)	(株) タニタヘルスリンク	(株) タニタヘルスリンク	(株) タニタヘルスリンク	羽生 春夫 先生 (東京医科大学 高齢総合 医学分野 特任教授 医学博士)	池田 直子 先生 (特定社会保険労務士)	山本 英生 先生 (税理士)
概要	新型コロナウイルス感染症 を、「予防」「本当の怖さ」「お金」の3つの視点から解説いたします。	現代のビジネスパーソンが知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、 仕事効率を高める食事法 をお伝えします。	女性ホルモンを整えるために必要な食事や運動といった 生活習慣の改善法 などを、事例を交えて紹介します。	生活習慣病と内臓脂肪の関係、動脈硬化のしくみやリスクを解説のうえ、 生活習慣病予防のための食事や活動量アップのポイント を紹介します。	認知症の症状と診断や、治療と予防策の解説のほか、 認知症に備えるためのお金の必要性 について解説します。	介護にまつわる制度や、 仕事と介護を両立するために役立つ内容 を事例を交えて解説します。	相続税の計算や相続対策に有効な贈与資金による生命保険の活用方法 などを、税理士の視点から解説します。
二次元 コード							
URL	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/461	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/497	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/499	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/505	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/503	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/501	https://mywebs-meijiyasuda.smktg.jp/public/application/add/507
アクセス コード	47000931418	47000931421	47000931424	47000931422	47000931420	47000931423	47000931419

※画像使用許可取得済